

自分磨きで
いろんなことが動き出す！

あたらしい自分を
みつける！



申し込み受付中 GO-EN
対象：20歳以上の女性（独身の方）

STEP 1

8/25金

18:30~20:30
(受付18:00~)
会場：SWEET AS

ヨガでココロもカラダもリフレッシュ！

「ココロとカラダを ととのえるヨガ&カフェ」



インストラクター：KANAKO

yoga studio iha 運営
全米ヨガアライアンス RYT200
ヨガ心理学基礎講座
ヨガ心理学実践講座（心理カウンセリング）修了
山口県内の様々なイベントにてレッスン開催

ヨガで心と身体をととのえて、結婚や出会いに積極的に
向き合ってみませんか？
当日はヨガ心理学のワークショップも行います。

[1回目]

●日時：8月25日（金） 18時30分～20時30分（受付開始：18時～）
●参加費：2,500円（ワンドリンク・スイーツ付き）
※申込締切：8月15日（火）まで

[2回目]

●日時：9月16日（土） 10時30分～12時30分（受付開始：10時～）
●参加費：2,500円（ワンドリンク・スイーツ付き）
※申込締切：9月6日（水）まで

STEP 2

10/1日

10:30~13:30
(受付10:00~)
会場：萩の宿 常茂恵（萩市）

地域で過ごすリアルを学ぶ 希望が見つかる！

「トークセッション &ご褒美ランチ」



コーディネーター：沖永優子

山口県出身のタレント。
テレビや司会等で活躍する他「婚活」や
「女性活躍」等の講演会やセミナーを
手掛けている。

萩の旅館でご褒美ランチを楽しみながら、
結婚や恋愛について考えてみませんか？

●日時：10月1日（日） 10時30分～（受付開始：10時～）
●場所：萩の宿 常茂恵（萩市）
●内容：トークセッション・ランチ
●参加費：3,500円

STEP 3

11/20月

10:00~16:00
会場：美祢市内

一度は着てみたい！

「ウェディングドレス 試着体験撮影会」



結婚が決まっていなくても、ドレスは着れるんです！
自分のドレス姿を見て日頃体験できない時間をお過ごしください♪
ドレス姿はプロのカメラマンが撮影します。

●日時：①11月20日（月） ②12月9日（土） ③12月10日（日）
各日 10:00～・11:00～・13:00～・14:00～・15:00～
各時間3名まで

●場所：①美祢市内
②長門市「ウェディングパークふくや」
③萩市内

●参加費：2,000円
※各回の内容は同じです。当日ヘアメイクはありません。

※イベント内容が変更・中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

[問合せ・お申込み]



長門市東深川 2650-1（お菓子のアトリエシュー 横）

Creabert（クレアバート）

TEL 0837-27-0010 info@creabert.jp

Facebook



Instagram



Facebook・Instagramの
DMでも受け付けております。