

ココロとカラダを ととのえる ヨガ&カフェ



参加者募集

ヨガ心理学のワークショップと
ヨガでココロもカラダもリフレッシュ！
心と身体をととのえて、結婚や出会いに
積極的に向き合ってみませんか？
お友達も誘ってぜひご参加ください。



インストラクター
KANAKO

yoga studio iha 運営／全米ヨガアライアンス RYT200
ヨガ心理学基礎講座
ヨガ心理学実践講座（心理カウンセリング）修了
山口県内の様々なイベントにてレッスン開催

募集内容

- 対象：20歳以上の女性（現在独身の方に限ります）
※萩市・長門市・美祢市にお住まいの方、通勤されている方、または萩市・長門市・美祢市に興味のある方
- 参加費：2,500円（カフェ代含む） ○定員：各20名まで
- 締切：1回目 8月15日（火）・2回目 9月6日（水）
（締め切りまでに定員に達した場合はキャンセル待ちの受付になります）
- 1回目・2回目の内容は同じです。
- ヨガができる動きやすい服装でご参加ください。
- ヨガマットはこちらで準備します（無料）ご自身のものをご持参戴いても構いません。
- タオル・飲料水等ご持参ください。

1回目

2023年

8月25日金

18:30 - 20:30

受付 / 18:00 ~

会場 / SWEET AS

長門市仙崎313-1

2回目

2023年

9月16日土

10:30 - 12:30

受付 / 10:00 ~

会場 / SWEET AS

長門市仙崎313-1

ヨガの後に
カフェタイム



[問合せ・お申込み]



長門市東深川 2650-1 (お菓子のアトリエ シュー 横)
Creabert (クレアバート)

TEL 0837-27-0010 ✉ info@creabert.jp

Facebook・InstagramのDMでも受け付けております。

Facebook



Instagram



CREABERT_WEDDING