

<参加特典>

9月・11月のイベントへ優先的に参加できます。

「好きを諦めない！」

恋愛・結婚・子育て そして今、吉福教子のHAPPYヨガ

日時

8月18日(日)

10:30~12:00(10:00~受付開始)

会場

ルネッサながと

長門市仙崎10818番地1 ※駐車場あり
TEL:0837-26-6001

参加条件

20歳以上の独身の女性
萩市・長門市・美祢市に在住する方、
萩市・長門市・美祢市への定住に興味がある方

定員数

30名

参加費

500円

お願いとお知らせ

- 運動のできる服装でお越しください。
- 更衣室を準備しております。
- ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
お持ちでない方は貸出し可(1枚200円)
※数に限りがありますので、事前にお知らせください。
- タオル、飲料水等ご持参ください。

恋愛・結婚・子育てをしながら、
大好きな運動の仕事をして38年続けてきた
吉福教子さんにその秘訣を聞いてみよう!
トーク&心と身体に効くヨガが楽しめる
イベントです。(ドリンク付き)

吉福 教子(よしふくのりこ)

RING 株式会社 代表
ピラティス・ヨガスタジオ【E-Style Fit】運営
山口県内のフィットネスクラブのアドバイザーとして、
インストラクター研修及びプログラム開発を行う。



【お支払い方法】当日、受付にて現金でお支払いください。

【持ってくるもの】ご本人様確認のできる公的な証明書
(免許証やマイナンバーカードなど顔写真入りのもの)

【ご注意】キャンセルの場合、お名前とキャンセル希望の旨を
お電話かメール(heartful.yamaguchi@gmail.com)にて
必ずご連絡ください。

※開催5日前から参加費全額のキャンセル料が発生いたしますので、ご了承ください。

お申込み
方法

お電話またはQRコードを読み取ってフォームより
お申込みください。 TEL:090-5698-1453

申込締切 2024年8月11日(日) ※参加は抽選となります。
15日(木)

詳細及び
お申込み



ハートフル仲人の会 山口支部
Heartful Matchmaking Association 愛LinQ/オフィスブライド

お問い合わせ・お申込みはこちら

090-5698-1453

主催:
GO-ENプロジェクト実行委員会
(萩市・長門市・美祢市)